

DE *nieuwe* TOEKOMST

moviera
AANPAK HUISELIJK GEWELD
EN MENSENHANDEL



Doe jij mee met **DE *nieuwe* TOEKOMST?**

Wat is DE *nieuwe* TOEKOMST?

De Nieuwe Toekomst is een project voor vrouwen die te maken hebben gehad met (huiselijk) geweld. Vrouwen die weer zelfstandig willen zijn, zodat zij zelf over hun toekomst kunnen beslissen. Voor zichzelf en voor hun kinderen. Bijvoorbeeld door een betaalde baan te vinden, een opleiding te volgen of vrijwilligerswerk te doen. Zodat zij nieuwe dingen leren en weer een netwerk van mensen om zich heen bouwen. Meedoen kost jou geen geld.

Hoe ziet het project eruit?

Jij volgt samen met andere vrouwen een groepstraining. Deze is 1 keer per week een dagdeel, 11 weken lang bij de opvang van Moviera in Utrecht. Vanaf halverwege de training en nog 6 maanden daarna, helpt een persoonlijke coach jou bij het bepalen en het behalen van jouw doel(en). Deze coach begeleidt jou in totaal 8 maanden lang. Een projectleider zorgt voor extra ondersteuning. Voor vragen kun je bij haar terecht.

Ben jij toe aan een nieuwe stap in je leven?

Wil jij financieel zelfstandig worden?

Ben je er klaar voor om samen met een coach aan de slag te gaan?

Wat vragen wij van jou?

- Je spreekt en begrijpt de Nederlandse taal goed.
- Je volgt alle dagdelen van de groepstraining op de locatie van Moviera in Utrecht.
- Je wil 9 maanden actief meedoen aan dit project.
- Jij maakt je huiswerkopdrachten en werkt samen met jouw coach naar jouw doelen toe.

Meer informatie en aanmelden

Wil je meedoen met dit project? Of wil je eerst meer weten? Laat het weten aan jouw persoonlijke begeleider. Je mag ook direct contact opnemen met de projectcoördinator, Annemarie van Ooijen, a.vanooijen@moviera.nl, tel: 0883744626.